

FACTORES ASOCIADOS A PRESENCIA DE EDEMA EN PACIENTES EN DIÁLISIS PERITONEAL DE LIMA Y PIURA.

Rebeca Alatrística², Alaciel Palacios¹, Enrique Hernández¹, Maricela Cespedes¹, Flor Montoya², Jossy Cuentas².

1 Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. MINSA Callao – Lima.

2 Hospital II Jorge Reátegui. ESSALUD. Piura.

Introducción: La enfermedad cardiovascular (ECV) es la primera causa de muerte en pacientes en diálisis peritoneal (DP), la presencia de edema como signo de sobrecarga de volumen es un factor primordial que debe ser evaluado para disminuir el riesgo ECV. **Objetivo:** Determinar los factores asociados a presencia de edema en pacientes de unidades de DP de Lima y Piura. **Materiales:** Serie de casos analítica. Criterios de Inclusión: pacientes >18 años en programa de DP > 3 meses. Criterios de exclusión: Paciente hospitalizado o con peritonitis al momento del estudio. Para describir se utilizan promedios, desviación estándar y porcentajes según el tipo de variable. Para determinar los factores asociados se utiliza la prueba de chi² con un p<0.05 como significativo. Se utilizó Stata versión 11 para el análisis. **Resultados:** Se evaluaron 159 pacientes de dos unidades de DP: Lima 73 (46%) y Piura 86 (54%), 88% en DPCA y 12% en DPA. La edad promedio fue 53.4±16.6 años (18-88), fueron mujeres 94 (59%), el peso seco promedio fue 61.9±13.5% kg (34-105). El número de antihipertensivos en uso fue: cero 33%, uno 21%, dos 38%, y tres 8%. La adherencia a terapia >90% encontrada fue 72.3%. Los exámenes de laboratorio en promedio fueron: glucosa 107.2±44.2 g/dl (68-359); Hb 10.2±2.1 g/dl (5.8-18.5); albúmina 3.6±0.6 g/dl (2-4.9), teniendo albúmina >3.5g/dl 63.5% de pacientes. Los tipos de membrana peritoneal fueron evaluados en 117 pacientes, siendo transportador: bajo 15%, promedio 78%, y alto 7%. Respecto a la terapia de DP: El porcentaje de glucosa en las soluciones de DP: 7 pacientes (4.4%) utiliza al menos 1 recambio con soluciones de 4.25%; el Kt/V promedio fue 1.74±0.49 (0.53-3.81), teniendo Kt/V >1.7 el 50.4% de pacientes, el ultrafiltrado (UF) del dializado en 24 horas fue 1279±430 ml (100-2432), teniendo 98.7% UF >750cc, la diuresis residual fue 422±538 ml (0-2500) con 79.2% en uso de diuréticos de asa, siendo el egreso de las 24 horas 1700±629 ml (423-3550). El grado de edema evaluado fue: sin edema 102 pacientes (64.2%), edema 1+ 27 (17%), 2+ 24 (15.1%), 3+ 4 (2.5%), y 4+ 2 (1.2%). Se encontró asociación en tener menor grado de edema y: estar en DPCA p=0.034, tener permanencia nocturna p=0.002, y ser transportador promedio p=0.022. **Conclusiones:** 36% de pacientes tenía presencia de edema. Existe asociación entre menor grado de edema y estar en DPCA con permanencia nocturna; y ser transportador promedio.

Palabras clave: Edema, diálisis peritoneal.